

ANNO PASTORALE 2025/2026

VIII Centenario della Dedicazione della Cattedrale di Santa Maria

“Qualunque cosa vi dica, fatela” (Gv. 2,5)



*Testimoni e ministri della gioia del Vangelo...
fino all'orlo*

«... l'invio a due a due avanti a sé...»

Lc 10,1

Diocesi di Rieti

Formazione

degli Operatori

Pastorali

2024-2027

Centro Pastorale diocesano di Contigliano

La vita spirituale ha bisogno di umanità, perché è il terreno e la base su cui si fonda. Il Verbo ha preso carne per parlare agli uomini e alle donne di ogni tempo. Così ogni testimone della fede annuncia il Vangelo attraverso la propria vita.

- > Per questo motivo il percorso di formazione parte dalla cura della vita interiore, offrendo alcuni strumenti della tradizione spirituale per leggere quello che avviene nel cuore (*primo anno*). Prenderemo consapevolezza in questo modo che le nostre ferite, i nostri ruoli, la nostra fatica nel comunicare, possono ostacolare o rendere più difficile la vita apostolica. Abbiamo bisogno di liberare le nostre energie migliori e portare alla luce il tesoro nascosto in noi.
- > Proveremo, con l'aiuto delle scienze umane, a lavorare sulle nostre dinamiche personali e relazionali (*secondo anno*).
- > Saremo pronti così per riprendere in mano il deposito della nostra fede e riscoprirne la bellezza e la forza (*terzo anno*), in modo da far rinascere in noi il desiderio per camminare da discepoli dietro all'unico maestro.

Dopo il ciclo dello scorso anno, centrato su **"Vita interiore, preghiera, discernimento"**, il percorso affidato a **padre Gaetano Piccolo** riprende lavorando sulle **"Dinamiche umane"**.

2025

2

2026

SECONDO
ANNO

26 ottobre 2025

1. Quale maschera mi metto?

La vita è un palcoscenico

16 novembre 2025

2. Mi sono fatto male:

riconoscere le proprie ferite

18 gennaio 2026

3. Adesso mi arrabbio:

gestire il conflitto

22 febbraio 2026

4. Correggimi se sbaglio:

imparare a comunicare

15 marzo 2026

5. Quanto valgo?

Crescere nell'autostima

19 aprile 2026

6. Sbloccare la vita:

come ritrovare la motivazione



➤ L'offerta formativa è rivolta a tutto il popolo di Dio: **presbiteri e diaconi, operatori pastorali, comunità parrocchiali, e religiose, uffici di curia, movimenti, associazioni e realtà ecclesiali.**

➤ Gli incontri si svolgeranno sempre di **domenica dalle ore 16.00 alle ore 18.00*** presso il **Centro Pastorale di Contigliano.**

➤ Alle ore 18.15, chi lo desidera potrà partecipare alla Celebrazione Eucaristica.

Per informazioni
e contatti: 342 19 76 307
pastorale@chiesadirietai.it

