

LAZIO Sette

Supplemento di **Avvenire**

Mocci di Federlazio: il turismo volano di sviluppo

a pagina 3



Avvenire - Redazione pagine diocesane
piazza Carbonari, 3 - 20125 Milano
tel. 02.67801 - fax 02.6780483
www.avvenire.it
e-mail: speciali@avvenire.it

Coordinamento: cooperativa Il Mosaico
via Anfiteatro Romano, 18
00041 Albano Laziale (Rm)
tel. 06.932684024
e-mail: redazioneelazio7@gmail.com

DIFFUSIONE COPIE NELLE PARROCCHIE: PROGETTO PORTAPAROLA
e-mail: portaparola@avvenire.it
SERVIZIO ABBONAMENTI NUMERO VERDE 800820084

viaggio nei piccoli borghi

Un tuffo nel medioevo tra i vicoli di Marcellini

Siamo nel comune più piccolo della provincia di Rieti e di tutto il Lazio: Marcellini. In dialetto locale sta per "quercia bella", infatti la quercia di Marcellini ha più di due secoli ed è alta 22 metri. Antico borgo medievale, posto alle pendici del monte Navegna, ha origini molto antiche e sono da ritenersi contemporanee a quelle di molti paesi vicini, posti ai di là o al di qua del fiume Salto. Questa è una terra circondata da boschi e gole profonde: se nei secoli era praticamente inespugnabile, oggi è praticamente disabitata. Come si diceva prima, infatti, gli abitanti di questo comune sono solo sessantasei. Nel corso della storia era diventato anche famoso per le attività artigianali legate al legno, ricchezza principale di questa terra. In tutta la regione Lazio erano molto ricercate le botti e i tini prodotti in questa zona. Nel centro storico è collocato il museo delle attività rurali e la storica "bottega del Cerchiaro", dove vengono realizzate, appunto, le botti, i tini e i bigonci utilizzando soprattutto il legno di castagno. Da quarantadue anni a novembre si celebra una caratteristica sagra dedicata alla castagna rossa del Cicolano con stand gastronomici dedicati alla degustazione del prodotto. A luglio ad animare il borgo è la sagra del fungo porcino, solitamente inserita nella prima decade del mese.

Nicola Tavoletta, presidente nazionale di AcI Terra

L'editoriale

Nonni e nipoti, un dialogo fondamentale per la crescita

DI ALESSIA MICOLI *

Il valore dell'incontro tra il giovane e l'anziano, a livello psicologico, morale ed educativo è di una grande portata, soprattutto per gli adolescenti che, dopo l'emergenza socio-sanitaria del Covid-19 sono stati costretti a riformulare il proprio stile di vita, a rivedere i propri rapporti ed ad impostare il proprio essere. L'anziano può dare molto, nonostante risulta spesso una figura scontata; dobbiamo considerare che l'Italia ha la popolazione più vecchia d'Europa con il 22,8% del totale che ha più di 65 anni, quindi dobbiamo ritenerci molto fortunati. Gli anziani, conosciuti da sempre come i grandi maestri di tenerezza e saggezza sono il fulcro della nostra società, sono coloro che trasmettono sapienza, valore ed entusiasmo, ma che a volte vengono ridimensionati nella loro ascesa della vita. Difatti, l'anziano è una vasta risorsa per questa società che vede svanire i valori fondamentali, quali la famiglia, l'amicizia, il rispetto e l'amore per il prossimo. Proprio per questo motivo, gli anziani devono assolutamente poter partecipare in maniera attiva alla vita sociale dei nostri giovani, dovrebbero essere sempre presenti e sempre volenterosi di far scoprire i meandri dell'esistenza. Mentre i giovani devono ritrovare il piacere di imparare dai racconti dei nonni, che siano fatti di vita vissuta o di sagge leggende, devono riuscire a trovare quel contatto saliente per la formazione della propria personalità. La nostra società, purtroppo, è divenuta "liquida", è un posto dove gli adolescenti passano la maggior parte del proprio tempo sui social. Facebook, Instagram, Tik tok, Tellyn, Telegram, Youtube, diventano i padroni della quotidianità ed i giovani trascorrono ore facendosi selfie, osservando gli altri e facendo video da pubblicare, con la speranza di ottenere tanti "like" e di divenire famosi. Il legame tra l'anziano e l'adolescente è molto importante, perché fornisce la possibilità di un riscatto psicologico anche se è un rapporto circoscritto all'interno dell'ambito familiare, in un momento evolutivo della vita dell'adolescente in cui vi è il rifiuto per tutto ciò che riguarda la famiglia; la ribellione rispetto ai genitori fa parte dell'adolescenza, ma per ciò che riguarda i nonni è totalmente differente. Il rapporto nonni nipoti è, e sarà, uno dei legami più importanti della vita di ogni individuo, sia per l'importanza affettiva sia per la valenza educativa che vi è dietro; a livello psicologico il ruolo del nonno è stato quello di supporto al genitore ed alla famiglia. È molto importante riuscire a non sottovalutare ciò che l'anziano può dare a questi giovani, che hanno perso la capacità e la voglia di avere contatti veri, di ascoltare il prossimo, di avere degli scambi affettivi e soprattutto hanno una scarsa autostima e sfiducia nel futuro. L'esperienza di vita dell'anziano ha un valore inestimabile, è un notevole dono prezioso per le nuove generazioni, è una fonte di speranza, di voglia di fare, di studiare e soprattutto di sperimentarsi. Ma non è sempre facile imparare dal passato, diventa difficile quando il confronto è molto grande, ma dobbiamo impegnarci ad insegnare ai ragazzi ad ascoltare non solo con le orecchie, ma anche con il cuore.

* psicologa

Per far fronte a caldo e solitudine associazioni e volontari offrono tante occasioni di socializzazione

DI MONIA NICOLETTI

Un vecchio spot degli anni '90 si concludeva con un sudato Massimo Lopez che, cornetta in mano, sentenziava: «Una telefonata allunga la vita». Quel claim scherzoso in trent'anni si è tramutato in verità per tanti anziani che in estate restano soli in città torride. «Li chiamiamo tutto l'anno, ma la frequenza aumenta in estate: le città si svuotano e gli anziani restano soli in case spesso non climatizzate», spiega Alice Popoli che a Frosinone guida "Viva gli anziani". Il progetto, ideato dalla Comunità di Sant'Egidio, qui è gestito dalla cooperativa Diaconia (l'ente gestore dei servizi della diocesi) che attraverso il telefono monitora e offre ascolto a un centinaio di over 80 del centro storico. Ma non ci si limita alle chiamate. «A far uscire dalla solitudine è l'inserimento in una rete, per questo tutto l'anno organizziamo anche degli incontri: tutti i lunedì c'è il tè del pomeriggio che, in estate, si tramuta in un gelato. E quelli che non possono partecipare i nostri giovani volontari li vanno a trovare a casa». L'importanza dell'incontrarsi e del collaborare è il perno su cui vengono studiate anche le attività della casa di riposo "Don Luigi e Carolina Scaccia" e della comunità alloggio "Casa della fraternità" di Veroli, anche queste gestite da Diaconia. «Le nostre attività vanno dalla musicoterapia al giardinaggio, dal laboratorio di cucina al cineforum - spiega Silvia Lunghi - ma sono tutte studiate su progetti individualizzati. Per esempio "intrecci" è la nostra attività di ferro e uncinetto che fa rivivere alle signore un'attività che erano solite fare in casa, ma stimola la motricità fine. Le attività di "ginnastica mentale" mantengono allenata la mente quanto il risveglio muscolare tiene allenato il fisico. Tra tutte l'attività più inclusiva è "Ti leggo una storia", un laboratorio di lettura a cui può partecipare tanto chi è in carrozzina quanto chi ha l'Alzheimer: si leggono storie semplici che spingono alla riflessione e insieme ci si confronta sui testi». Non mancano le iniziative sportive che hanno per protagonisti gli anziani. Lo scorso weekend a Marina di Ardea si è chiuso "Golfando insieme oltre ogni limite", il progetto terapeutico sportivo dedicato alla terza età promosso da Villa Silvana e Villa Carla, Rsa geriatriche del Gruppo Korian di Aprilia. Partito a marzo, il progetto ha trasformato gli anziani in golfisti professionisti, accompagnati da



Gli anziani di Veroli durante l'iniziativa "Ti leggo una storia"

L'estate degli anziani è ricca d'opportunità

L'INIZIATIVA

Greenpeace all'opera sulla costa pontina

Ha fatto tappa sulle coste della nostra regione la spedizione di Greenpeace Italia "C'è di mezzo il mare", ideata per documentare la biodiversità e la fragilità dei mari e denunciare i crescenti impatti della crisi climatica e dell'inquinamento da plastica. L'iniziativa ha avuto il supporto degli attori della serie tv "Mare Fuori". Sulla costa di San Felice Circeo, sabato 17 e domenica 18 giugno, i volontari dell'associazione e i cittadini, coadiuvati dall'associazione Teamdiver, hanno raccolto diversi sacchi di rifiuti in plastica, oltre a nasse, reti, attrezzature da pesca e altri materiali in plastica recuperati anche nei fondali a largo del porto. Nei due giorni i cittadini, giunti anche dai comuni limitrofi, hanno potuto incontrare i volontari dell'organizzazione ambientalista e partecipare a laboratori e attività per scoprire la campagna informativa. Nei prossimi giorni, la spedizione sarà operativa nelle isole pontine, Ponza e Ventotene. «I nostri mari - ha detto Giuseppe Ungheresse, responsabile della campagna Inquinamento di Greenpeace Italia - giocano un ruolo chiave nella mitigazione dei cambiamenti climatici, nella produzione di ossigeno e per il nostro sostentamento. Eppure c'è chi, senza scrupoli, li inquinano e li sfrutta in modo insostenibile». La spedizione "C'è di mezzo il mare" si sposterà, appunto, anche sulle isole pontine di Ponza e Ventotene per continuare a monitorare la salute dell'ambiente.

Giovanni Salsano

Edoardo Biagi, atleta della Nazionale italiana paralimpica. L'iniziativa è stata pensata per migliorare il benessere psicofisico degli anziani, attraverso uno sport che ha la capacità di farli muovere senza sovraccaricare muscoli e legamenti. E, aspetto molto importante, facendoli socializzare. In prima linea d'estate c'è sempre l'Auser, l'associazione di volontariato e di promozione sociale impegnata nel favorire l'invecchiamento attivo, che resta "Aperta per ferie", con la campagna rivolta agli anziani per vivere un'estate serena, con tante occasioni di socializzazione, turismo, cultura. Passeggiate, visite guidate, incontri culturali, musica, ballo, merende in compagnia, gite e soggiorni estivi nelle località turistiche di mare o montagna. Al link del sito www.auser.it/apertiperferie si potrà scaricare la guida della campagna, consultare la sezione "le sedi" per contattare la struttura più vicina, scorrendo l'elenco delle attività organizzate. «I nostri volontari e le

nostre sedi sono pronte ad accogliere e ascoltare chi ha bisogno di aiuto - sottolinea il presidente nazionale Domenico Pantaleo - Auser non si ferma e con la sua rete di prossimità è vicino ai cittadini più deboli e fragili». Anche con il numero verde del Filo d'Argento, 800-995988, attivo sette giorni su sette, dalle 8 alle 20, per richiedere sostegno, scambiare due chiacchiere o semplicemente avere informazioni. Anche quest'anno è ripartita l'attività estiva del Piano caldo, con i bollettini sulle ondate di calore elaborati dal Dipartimento di epidemiologia della Regione Lazio, nell'ambito del Sistema operativo nazionale di previsione e prevenzione degli effetti del caldo sulla salute, coordinato dal Ministero della salute. Il sistema operativo, dislocato in 27 città italiane, consente di individuare, giornalmente, le condizioni meteorologiche a rischio per la salute. Le città del Lazio monitorate sono Civitavecchia, Frosinone, Latina, Rieti, Roma e Viterbo.

Per abitare il mondo Web con più consapevolezza



L'associazione WebCattolici Italiani-WeCa è una realtà nata nel 2003 con lo scopo di sostenere una presenza consapevole e significativa dei cattolici in Rete. A tal fine propone nel sito internet www.weca.it e nei profili Social iniziative di formazione arricchite da esempi pratici finalizzati all'utilizzo consapevole delle tecnologie digitali nella pastorale, nell'educazione e nella cultura. Tutto ciò per permettere a tutti di varcare la soglia delle nuove forme di comunicazione Web. Chiunque desideri iscriversi all'associazione, personalmente o per conto dell'organizzazione di cui fa parte, può compilare il modulo online nella pagina del sito "per associarsi". Come soci si usufruisce dell'abbonamento gratuito digitale ad Avvenire.

a pagina 2

NELLE DIOCESI

◆ **ALBANO**
AVVICENDAMENTI NELLE PARROCCHIE
a pagina 5

◆ **ANAGNI**
IN CAMMINO CON I RAGAZZI
a pagina 6

◆ **CIVITA C.**
SANT'ANTONIO CON I GIOVANI
a pagina 7

◆ **FROSINONE**
AL VIA L'ANNO ORMISDANO
a pagina 8

◆ **GAETA**
A «DABAR» SI SPIEGA LA PACE
a pagina 9

◆ **LATINA**
NUOVE NOMINE DI PARROCI
a pagina 10

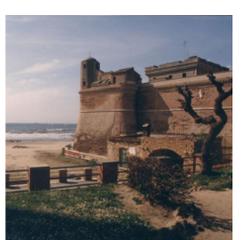
◆ **RIETI**
LA BENEDIZIONE DEI BAMBINI
a pagina 11

◆ **SORA**
LA RELAZIONE SUL SINODO
a pagina 14

◆ **PORTO S.RUFINA**
IN ASCOLTO DEGLI ARTISTI
a pagina 12

◆ **CIVITAVECCHIA**
L'ASSEMBLEA DIOCESANA
a pagina 13

◆ **SORA**
LA RELAZIONE SUL SINODO
a pagina 14



Nettuno, il castello Sangallo (foto di Romano Siciliani)